

Durante nuestra estancia en Matallana hemos podido acercarnos un poco más a la naturaleza y al modo de vida rural y monacal de hace unos siglos.

Día 3: Salida a las 7:00 de la mañana desde Miranda. A nuestra llegada pudimos visitar las instalaciones y ver el Jardín Botánico con hierbas aromáticas y medicinales, los restos arqueológicos de la iglesia y el claustro. Salida hasta una laguna cercana para la observación de aves migratorias y recorrido por la zona de establos donde pudimos ver una gran variedad de razas de aves y ovejas (churra, merina, carranzana, lacha,... así hasta una veintena), y su explotación para la obtención de lana. También se nos explicó todo el proceso de la lana, desde el esquila hasta el tejido de prendas. Por la tarde estuvimos trabajando en el huerto ecológico preparando semilleros de lechugas y tomates, plantando hortalizas y recogiendo aquellas verduras que ya estaban listas para su consumo. También empezamos con la primera sesión del taller de cocina que consistió en el cascado de almendras.

Día 4: Dedicamos la mañana a recorrer la parcela de La Viña del convento que hoy alberga una explotación de viñedo dedicada a la mejora de las variedades de uva locales así como olivos y almendros. Nos explicaron el sistema de explotación habitual con la alternancia de cultivos en las diferentes hojas. El resto de la mañana visitamos un antiguo palomar (parte importante del paisaje y de la economía de estos pueblos) y recorrimos la ruta José María Valverde, insigne biólogo vallisoletano, que asciende hasta un otero desde el que se divisa la Tierra de Campos. La tarde la empleamos en la plantación de pinos y en la segunda sesión de cocina. En este taller repelamos las almendras que iban a ser un ingrediente de las pastas de mantequilla que elaboramos a continuación y que nos hemos traído con nosotros.

Día 5: El último día tuvimos un taller de reciclaje en el que elaboramos y pintamos un marco de fotos de cartón para enmarcar una foto del grupo en el taller de cocina. Por último fuimos a Fuenteungrillo, una población medieval cercana en la que un arqueólogo nos guió por las ruinas de una torre defensiva y nos explicó las condiciones de vida de sus habitantes en la edad media.